

GIDA ALERJİNİZ VAR MI? EN ÖNEMLİ 14 ALERJEN!!!

1

Gluten içeren
tahıllar ve
bunların ürünleri



2

Kabuklular (Crustacea)
ve bunların ürünleri



3

Yumurta ve yumurta
ürünleri



4

Süt ve süt ürünleri



5

Balık ve balık
ürünleri



6

Hardal ve hardal
ürünleri



7

Yerfıstığı ve yerfıstığı
ürünleri



8

Soya fasulyesi
ve soya fasulyesi
ürünleri



9

Kereviz ve kereviz
ürünleri



10

Acı bakla ve acı bakla
ürünleri



11

Sert kabuklu meyveler
ve bunların ürünleri



12

Kükürt dioksit ve
sülfidler



13

Yumuşakçalar
ve ürünleri



14

Susam tohumu
ve susam tohumu
ürünleri

